



ZDRAVSTVENA ZAŠTITA ŠPORTAŠA

MIMI VURDELJA
mimi.vurdelja@hoo.hr
Voditeljica zdravstvene skrbi
Hrvatski olimpijski odbor



Poreč 7. – 8.lipanj 2013.



“ ZDRAVLJE ŠPORTAŠA ULOG JE U
POSLU
KOJIM SE ŠPORTAŠ BAVI.”



“ ZDRAVSTVENA ZAŠTITA
OBUHVAĆA MJERE ZAŠTITE
UNAPREĐENJE FIZIČKOG I
MENTALNOG ZDRAVLJA TE
SOCJALNOG BLAGOSTANJA U
ODNOSU NA NJIHOVU
ŠPORTSKU AKTIVNOST I
ŠPORTSKU OKOLINU, TE
NJIHOVO USMJERAVANJE I
PRILAGOĐAVANJE ŠPORTU I
ŠPORTA ŠPORTAŠU.”





ŠPORT JE :

KULTURA / TRADICIJA
OBRAZOVANJE / ZNANJE
DISCIPLINA / ODRICANJE
UMJETNOST / LJEPOTA
LJUBAV / STRAST





MEDICINSKI TIM ŠPORTAŠA :

- * LIJEČNIK
- * fizioterapeut
- * fiziolog
- * psiholog
- * maser
- * NUTRICIONIST
- * stomatolog
- * oftalmolog
- * biokemičar
- * biomehaničar mišića
- * podiatic

SPORT MEDICINE MANUAL
IOC Medical Commission





ZDRAVSTVENA ZAŠTITA ŠPORTAŠA treba pridonjeti :

- Unapređenju i održavanju visokog stupnja ZDRAVLJA.
- Funkcionalnih, motoričkih i radnih sposobnosti.
- Psihičkom i socijalnom blagostanju .
- Prevenciji ozljeda i oboljenja uzrokovanih rizičnim faktorima športa /športske discipline/.
- Visokoj razini spremnosti.
- Unapređenju kondicije, snage i izdržljivosti.
- Omogućiti manje UMORA.
- SNAGU IMUNITETA.
- Zaštitu od ozljeđivanja i potrošnje tkiva .
- Siguran nastup.





ODGOVARAJUĆU ZDRAVSTVENU ZAŠTITU ŠPORTAŠA ODREĐUJE:

- * SPOL
- * STAROSNA DOB
- * KONSTITUCIJA
- * POTREBE
- * NAVIKE
- * EMOCIONALNI KVOCIJENT
- * ŠPORT I ŠPORTSKA DISCIPLINA
- * STUPANJ ŠPORTSKE VJEŠTINE
- * KLIMA
- * PROGRAM RADA /trening, natjecanje, oporavak...
- * INTENZITET, VRSTA I TRAJANJE NAPORA.
- * METABOLIZAM



VRSTA I SADRŽAJ SISTEMATSKOG PREGLEDA :



- Opći i anamnestički podaci
 - Klinički pregled po sustavima
 - Pregled lokomotornog sustava
 - Osnovni pregled vida
 - Psihološki status / po potrebi /
 - Antropometrija/funkcionalna dijagnostika
 - Laboratorij
 - EKG ,u mirovanju i po potrebi u opterećenju
 - Spirometrija
-
- UZV srca svake dvije godine .
 - Specifični pregledi ovisno o športu .
/ boks,ronjenje,vodeni športovi../





TKO PROVODI PREGLEDE :

- * SPECIJALISTA ŠPORTSKE MEDICINE
- * SPECJ. MEDICINE RADA I ŠPORTA
- * PEDIJATAR / školska medicina /?
- * LIJEČNIK OBITELJSKE MEDICINE ?





VAŽNO JE RIJEŠITI :

1. PITANJE ŠPORTSKIH AMBULANTI ?

1. Tko će vršiti preglede tamo gdje nema specjalista šport. medicine ili medicine rada i športa?

* LICENCIRANJE ! / edukacija ;kontrola rada /

2. Propisnik ili postupnik sistematskog pregleda ?

3. Usaglašavanje sa : UEF-a;FIB-a;IHF;IAAF;FIS;IBA;FIQ...

4. Europska legistativa ?

5. FINANCIRANJE PREGLEDA./klubovi;roditelji ;lokalna zajednica ;HZZO/
* cijena pregleda ?

6 . IZVJEŠTAVANJE stručnim službama – kako bi kontrolirali :
* o potrošnju odobrenih sredstava .
* stručnost rada.

OBAVEZNA SURADNJA :klub,NŠS,Udruga za športsku medicinu ;
HOO sa zdrav. komisija HOO-a
Ministarstvo zdravlja
Ministarstvo znanosti,obrazovanja i športa.



MEDICINSKI KODEKS

IOC,2006

“ZDRAVLJE i dobrobit športaša moraju prevladati nad isključivim interesom za natjecanje ,te ekonomskim,pravnim ili političkim razlozima.”



H V A L A N A P O Z O R N O S T I !

